

PROGRAMACIÓN 2022-2023

PROGRAMACIÓ



Septiembre

setembre

TALLER

10/9/2022 9.30-13.00h
Facilitación y Dinámicas de Grupo /
Facilitació i Dinàmiques de Grup

FACILITADOR:
Albert Bover

MODALITAT: Presencial
ESPAI: Fundació Ecologia Emocional

TALLER

20/9/2022 18.00-20.00h
Cuentos que nos explican quienes somos. Viaje a uno mismo /
Contes que ens expliquen qui som. Viatge a un mateix

FACILITADOR:
Àngels Ferrao

MODALITAT:
Online

TALLER

26/9/2022 18.00-20.00h
Escuela de Bondad en Acción. La base de una mente sana /
Escola de Bondat en Acció. La base d'una ment sana

FACILITADOR:
María Jose Buera i Liana Cerati

MODALITAT:
Online

Octubre

octubre

CURSO / CURS

1/10/2022 9.00-14.00h i 15.30-19.00h
Facilitación y Dinámicas de Grupo /
Facilitació i Dinàmiques de Grup

FACILITADOR:
Albert Bover, Paula Gelpi, Xavier Guix,
María García, Toni Fontcuberta

MODALITAT: Presencial
ESPAI: Fundació Ecologia Emocional

TALLER

3/10/2022 18.00-20.00h
Cuentos que nos explican quienes somos. Viaje a uno mismo /
Contes que ens expliquen qui som. Viatge a un mateix

FACILITADOR:
Àngels Ferrao

MODALITAT:
Online

CONFERENCIA INAUGURAL / CONFERÈNCIA INAUGURAL

7/10/2022 18.00-20.00h
"Desobediencia emocional". Presentación del curso 22-23 /
"Desobediència emocional". Presentació del curs 22-23.

FACILITADOR:
Mercè Conangla i Jaume Soler. Iolanda Gasques
i Maria Jose Buera (presentació curs)

MODALITAT: Presencial
ESPAI: Biblioteca Can Fabra

EXPERIENCIA / EXPERIÈNCIA

15/10/2022 10.00-13.00h
Las emociones del otoño / *Les emocions de la tardor*

FACILITADOR:
Eva Rodellas

MODALITAT: Presencial
ESPAI: Fundació Ecologia Emocional

Octubre

octubre

ENCUENTROS / TROBADES

17/10/2022 19.30-20.30h
Encuentros de meditación y autoconfianza /
Trobades de meditació i autoconfiança

FACILITADOR:
Anna Selva

MODALITAT:
Online

MASTERCLASS

17/10/2022 19.00-20.00h
Escuela de Bondad en Acción. La base de una mente sana /
Escola de Bondat en Acció. La base d'una ment sana

FACILITADOR:
Iolanda Gasques i Claudia Villaseñor

MODALITAT:
Online

GRUPO CRECIMIENTO PERSONAL / GRUP CREIXEMENT PERSONAL

18/10/2022 18.00-20.00h
Cuentos que nos explican quienes somos /
Contes que ens expliquen qui som

FACILITADOR:
Àngels Ferrao, Andrés Bautista i Lidia Albert

MODALITAT:
Online

CURSO / CURS

24/10/2022 18.00-20.00 (inicial) 18.00-20.30 (resta)
Escuela de Bondad en Acción. La base de una mente sana /
Escola de Bondat en Acció. La base d'una ment sana

FACILITADOR:
Iolanda Gasques, Liana Cerati, Arantza Danés, Claudia
Villaseñor, María Jose Buera i José Luis Vieyra

MODALITAT:
Online

Novembre

novembre

MASTERCLASS

8/11/2022 19.00-20.00h
Autoconocimiento a través del simbolismo /
Autoconeixement a través del simbolisme

FACILITADOR:
Xavier Guix

MODALITAT:
Online

CURSO / CURS

8/11/2022 10.00-13.00h
Autoliderar-se per liderar / *Autoliderarse para liderar*

FACILITADOR:
Mercè Conangla i Jaume Soler

MODALITAT: Presencial
ESPAI: Fundació Ecologia Emocional

TALLER

24/11/2022 18.00-20.30
Desobediencia emocional. Cómo y cuando
desobedecer tus emociones / *Desobediència
emocional. Com i quan desobeir les teves emocions*

FACILITADOR:
Mercè Conangla

MODALITAT:
Online

Diciembre

desembre

EXPERIENCIA / EXPERIÈNCIA

17/12/2022 10.00-13.00h
Per Nadal cada ovella al seu corral

FACILITADOR:
Anna Selva

MODALITAT: Presencial
ESPAI: Fundació Ecologia Emocional

Enero

gener

CURSO / CURS

10/1/2023 18.00-20.30h
Autoconocimiento a través del simbolismo /
Autoconeixement a través del simbolisme

FACILITADOR:
Xavier Guix

MODALITAT:
Online

TALLER

11/1/2023 18.00-20.00h
La aventura de la serenidad en el día a día /
L'aventura de la serenitat en el dia a dia

FACILITADOR:
Anna Selva

MODALITAT:
Online

CONFERENCIA / CONFERÈNCIA

21/1/2023 18.00-19.30h
El secreto de la Autoestima / *El secret de l'Autoestima*

FACILITADOR:
Antonio Bonlinches

MODALITAT:
Online

CURSO / CURS

28/1/2023 9.30-12.30h
La aventura de la serenidad en el día a día /
L'aventura de la serenitat en el dia a dia

FACILITADOR:
Anna Selva

MODALITAT:
Online

Febrero

febrer

CONFERENCIA / CONFERÈNCIA

11/2/2023 18.00-19.30h
La Pandemia Intangible

FACILITADOR:
Àngels Ferrao

MODALITAT:
Online

TALLER

16/2/2023 11.00-13.00h
Descubre tu propósito y usa tu potencial / *Descobreix
el teu propòsit i utilitza el teu potencial*

FACILITADOR:
María Jose Buera

MODALITAT:
Online

Febrero

febrer

EXPERIENCIA / EXPERIÈNCIA

18/2/2023 9.30-13.30h
¿Cómo respiran para ti las emociones? ¿Cuál
es la diversidad? / *Com respiren per tu les
emocions? Quina és la diversitat?*

FACILITADOR:
Carme Olivera i Jordi Pujol

MODALITAT: Presencial
ESPAI: Fundació Ecologia Emocional

MASTERCLASS

23/2/2023 19.00-20.00h
Propósito / *Propòsit*

FACILITADOR:
Francesc Miralles

MODALITAT:
Online

Marzo

març

COLOQUIO / COL·LOQUI

2/3/2023 18.30-20.00h
Retos Educación s.XXI / *Reptes de l'educació al s. XXI*

FACILITADOR:
Carles Sánchez

MODALITAT:
Online

CURSO / CURS

9/3/2023 10.00-13.00h
Descubre tu propósito y usa tu potencial / *Descobreix
el teu propòsit i utilitza el teu potencial*

FACILITADOR:
María Jose Buera i Arantza Danés

MODALITAT:
Online

CONFERENCIA / CONFERÈNCIA

18/3/2023 18.00-19.30h
Vivir en la incertidumbre. Recursos y respuestas para
los riesgos de este tiempo / *Viure en la incertesa.
Recursos i respostes pels riscos d'aquest temps*

FACILITADOR:
Sergio Sinay

MODALITAT:
Online

Abril

abril

CURSO / CURS

15/4/2023 11.00-13.30h
Cultivar la Paciencia / *Cultivar la Paciència*

FACILITADOR:
Iolanda Gasques i Amanda Lozano

MODALITAT: Presencial
ESPAI: Fundació Ecologia Emocional

ÁREAS

ÀREES

LIDERAZGO Y ORGANIZACIONES
LIDERATGE I ORGANITZACIONS

SERENIDAD Y BIENESTAR EMOCIONAL
SERENITAT I BENESTAR EMOCIONAL

BONDAD EN ACCIÓN
BONDAT EN ACCIÓ

CRECIMIENTO PERSONAL
CREIXEMENT PERSONAL

Abril

abril

TALLER

19/4/2023 18.00-20.00h
Ser socialmente responsable de mis emociones / *És ser
socialment responsable de les meves emocions*

FACILITADOR:
Lesneika Bottini i Elsa Flores

MODALITAT:
Online

CONFERENCIA / CONFERÈNCIA

22/4/2023 18.00-19.30h
Aprender a manejar el duelo / *Aprendre a gestionar el dol*

FACILITADOR:
Elsa Flores

MODALITAT:
Online

Mayo

maig

JORNADA

13/5/2023 Matinal
Jornada anual de Ecología Emocional /
Jornada anual d'Ecologia Emocional

FACILITADOR:
Mercè Conangla, Jaume Soler, María José Buera,
Arantza Danés, Iolanda Gasques

MODALITAT: Presencial
ESPAI: Espai Bota

CURSO / CURS

16/5/2023 18.00-20.00h
Aprender a manejar el duelo / *Aprendre a gestionar el dol*

FACILITADOR:
Elsa Flores

MODALITAT:
Online

CURSO / CURS

20/5/2023 18.00-20.00h
Aprender a manejar el duelo / *Aprendre a gestionar el dol*

FACILITADOR:
Elsa Flores

MODALITAT:
Online

Junio

juny

TALLER

3/6/2023 16.00-19.00h
Escuela de Bondad. La base de una mente sana /
Escola de Bondat. La base d'una ment sana

FACILITADOR:
Iolanda Gasques i Claudia Villaseñor

MODALITAT:
Online