

INGREDIENTES DE LA BONDAD

8.AMABILIDAD



AMABILIDAD: Es la elegancia serena que se transmite en el trato a los demás. Ser amable, gentil, sensible a las necesidades de los demás, son actitudes necesarias para la convivencia.

Este rasgo se educa y tiene que ver con el *cómo* nos relacionamos con los demás. Para que la amabilidad no sea algo impuesto por norma, debe ser un valor elegido.

La sustancia del afecto es sencilla: una mirada, un tono de voz, un chiste, unos recuerdos, una sonrisa, un paseo, una afición compartida. La mirada afectuosa nos enseña, en primer lugar, que las personas están ahí, y después que podemos pasar por alto lo que nos molesta de ellas, que es bueno sonreírles y que podemos llegar a tratarles con cordialidad y aprecio. (J.L.Ayllon)