



25 anys 1996-2021

# JORNADA 25 ANYS FUNDACIÓ ECOLOGIA EMOCIONAL

Dissabte, 7 de maig de 2022



## S.XXI: NOUS REPTES, NOVES RESPOSTES

*25 anys d'Ecologia Emocional, practicant l'ofici de viure*

#ecologiaemocional #25anys #reptes #respostes #celebració #reflexió #oficideviure  
#creixementpersonal #autoconeixement #socioescàner #bondatenacció  
#generositat #amics #agraïment #sorpresa

[www.fundacioecologiaemocional.org](http://www.fundacioecologiaemocional.org)



## Segle XXI: Nous reptes, noves respostes

Des del 1996, la nostra Fundació ha obert camí a moltes persones i entitats que ara es dediquen al creixement personal, la gestió de les emocions i el treball amb valors.

Durant tots aquests anys hem practicat plegats l'art de l'ofici de viure a fi de que, millorant nosaltres, millorem el món.

Finalitzem un cicle i n'obrim un de nou. Toca aturar-se, tornar a mirar el nostre món amb ulls d'infant que tot ho estrenen. **Quins reptes emocionals i humans ens esperen en aquest segle XXI i quines millors respostes hi podem donar?**

- Volem recórrer i honorar plegats el camí compartit fins aquí, replet d'intangibles valuosos: estima, dedicació, treball, innovació, creativitat, generositat, agraïment...
- Volem fer una reflexió individual i col·lectiva respecte allò que entenem per autoconeixement i com ha anat evolucionant aquest significat des del 1996, any de l'origen del nostre projecte, fins l'actualitat. Nous reptes demanen noves respostes.
- Volem, i ens il·lusiona especialment, retrobar-nos físicament després de tant de temps de virtualitat. Ho farem tenint total cura de la salut de tots.

## Contingut de la Jornada

**Aquesta jornada serà alhora de celebració i de reflexió conjunta.**

- Quins **canvis** hi ha hagut durant aquests 25 anys pel que fa a la necessitat d'autoconeixement, el que entenem per això, i la tipologia de respostes que s'han donat des dels àmbits educatius i psicològics?
- Com han **evolucionat** les temàtiques durant aquests anys? O segueixen essent les mateixes?
- Quines **línies de treball** caldria plantejar per donar resposta als reptes del segle XXI? Què hem de **treballar personalment** per disposar de recursos ètics, intel·lectuals i emocionals que ens permetin mantenir la salut i el benestar emocional?
- Donada la gran oferta que actualment hi ha en el camp del creixement personal, quines **dimensions ètiques i de bones pràctiques** caldria implementar en el treball de creixement personal i emocional?



## PROGRAMA. Dissabte, 7 de maig de 2022

### MATÍ

- 08.30 - 09.00 h. Arribada i acreditacions.
- 09.00 - 09.15 h. Benvinguda i inauguració de la Jornada.
- 09.15 - 10.00 h. **Conferència inaugural: Evolució i reptes de l'autoconeixement, avui.** Xavier Guix, psicòleg i escriptor.
- 10.00 - 11.00 h. **Taula Rodona: 25 anys creixent plegats.** Institut Creixement Personal. Responsable: **Àngels Ferrao**. Compartirem experiències viscudes des de l'òptica de participants i facilitadors de Grups de Creixement Personal.
- 11.00 - 11.30 h. **Petit relat: Ecologia Emocional una llavor que ja vola pel món.** Mercè Conangla i **Jaume Soler**, creadors d'aquest model, i **Anna Soriano** i **Jordi Muñoz** codirectors de l'Institut Ecologia Emocional Espanya.

11.30 - 12.00 h. Pausa

- 12.00 - 12.50 h. **Conferència: Anatomia de la Bondat.** Francesc Torralba, filòsof i escriptor, director de la Càtedra Ethos de la Universitat Ramon Llull.
- 12.50 - 13.15 h. **Espai de generositat** on celebrarem, agraiem i regalarem.
- 13.15 - 13.30 h. **Socioescàner emocional.** Institut de Recerca Ecologia Emocional.

### TARDA

- 15.15 - 15.30 h. Música en directe amb **Yolanda Yone**.
- 15.30 - 16.45 h. **Taula Rodona: Ara més que mai Bondat en Acció.** Institut de la Bondat en Acció. Observatori Espanya i Mèxic. Responsable: **Iolanda Gasques**. Acompanyament musical de **Núria Conangla**.
- 16.45 - 16.55 h. **Resultats del socioescàner.**
- 16.55 - 17.30 h. **Espai "Cerca el personatge amagat".** Acompanyament musical de **Núria Conangla**.

17.30 - 18.00 h. Pausa

- 18.00 - 19.00 h. **15 anys de l'Ofici de viure.** Gravació en directe del programa **L'Ofici de Viure de Catalunya Ràdio**. Amb **Gaspar Hernández**, el seu creador i conductor, i amb la participació com a convidats d'**Antoni Bolinches**, **Mercè Conangla**, **Xavier Guix** i **Jenny Moix**. Celebrem els seus 15 anys d'un gran servei a la comunitat divulgant eines de creixement personal i gestió emocional.
- 19.00 - 19.15 h. Comiat i agraïments. Acompanyament musical de **Núria Conangla**.



### Què t'enduràs si vens a la Jornada dels 25 anys de la Fundació Ecologia Emocional?

- **Celebraràs** amb nosaltres – i en presencial – el goig de la retrobada i el camí fet durant 25 anys.
- **Reflexionaràs** amb les aportacions dels ponents i especialistes sobre tu mateix i el que cal reforçar per viure el que ens espera en aquest sorprenent i incert segle XXI.
- **Assistiràs a una gravació en directe del programa de ràdio L'Ofici de Viure**, celebrant els seus 15 anys d'emissions.
- **Llibres, música, emocions, experiències, vitamines per l'ànima.**
- **I a més a més... algun espai-sorpresa, de regal i agraïment** que no et podem explicar. Ja sabeu que sempre ens ha agradat el **misteri**.

### Dades d'interès i inscripcions

LLOC:	Espai Josep Bota. Recinte Fabra i Coats de Sant Andreu <a href="#">Carrer de Sant Adrià, 20. 08030 Barcelona</a> Metro L1 Sant Andreu Renfe Sant Andreu Comtal Bus 11, H4, H8 i V31 Pàrquing subterrani plaça de Can Fabra
DATA:	Dissabte, 7 de maig de 2022
HORARI:	De 9.00 a 13.30 h. i de 15.15 a 19.15 h. Arribada a partir de 8.30 h.
APORTACIÓ:	Amics i Amigues de la Fundació Ecologia Emocional: GRATUÏT. Donatiu voluntari a la Fundació. Altres: 25 euros (Promoció especial 25 anys: inclou Jornada + condicions d'Amic/Amiga de juny a desembre de 2022).
INSCRIPCIONS:	<a href="http://bit.ly/JornadaEE2022">http://bit.ly/JornadaEE2022</a> Places limitades per rigorós ordre d'inscripció
PAGAMENT:	Ingrés o transferència al número de compte ES44 2100 0788 6802 0024 5272 Donatius voluntaris al número de compte o per  <b>bizum 05107</b>
MÉS INFORMACIÓ:	<a href="http://www.fundacioecologiaemocional.org">www.fundacioecologiaemocional.org</a> <a href="mailto:fundacio@fundacioecologiaemocional.org">fundacio@fundacioecologiaemocional.org</a> t: 647 742 140