

# INGREDIENTES DE LA BONDAD

## 7.HUMILDAD



*La humildad no es pensar menos de ti mismo, sino pensar menos en ti mismo. C.S. LEWIS*

**Humus** = Fértil; Tierra

**Humilitas** = (-itas) cualidad de ser. Virtud opuesta a la soberbia.

Vinculada a la sencillez, a la modestia, a estar en contacto con la tierra, con lo que somos, sin imponernos a los demás. La humildad nos hace *tocar de pies en el suelo*. Nos recuerda que somos parte de este planeta y de esta naturaleza, uno más, y no superior a los demás. Es la sencillez recuperada que nos permite reconocer nuestro valor sin ampararnos en él para humillar a los demás.