

INGREDIENTES DE LA BONDAD

6.CULTURA DE PAZ



Sin paz interior, no hay paz exterior. Autocontrol no es represión. El autocontrol es un aspecto esencial que te ofrece tu autorrespeto y el respeto de los demás. SOLER&CONANGLA

Un ecologista emocional es un eterno buscador del equilibrio que se halla en el punto de encuentro entre el ser humano y su mundo interior y exterior. La vida es demasiado corta como para perder el tiempo odiando a alguien. ¡Hay tanto por hacer, por construir, por admirar, por cuidar!

La respuesta es la paz. Un ecosistema escolar, familiar, social basado en la cultura de la paz evita que aflore la violencia. Es preciso dar a nuestros niños, desde la más precoz infancia, herramientas para que sean capaces de dar nombre a lo que sienten, comprendan su significado, sepan reconducir sus emociones y orientarlas a la bondad en lugar de permitir que tomen el control de su vida.