

INGREDIENTES DE LA BONDAD

3. TERNURA



Todos necesitamos sentirnos alguien para alguien. LETICIA SOBERÓN

La ternura construye puentes suaves y al mismo tiempo poderosos y nos permite mostrar nuestra humanidad, incluso a personas que no conocemos, respetando al otro en su diferencia, sin imponerle nuestra visión. Nos hace plenamente humanos porque nos permite crear lazos de solidaridad con los demás: compartimos finitud y destino.

Es un antídoto contra la violencia y la agresividad. Nos impulsa a cuidar de forma amable y cálida a los seres vivos. *Las personas sensibles y tiernas son un cielo en la tierra. Su existencia salva la humanidad entera.*