

# CONFERENCIA ONLINE

## Un “para qué” vale más que mil “porqué”

### Àngels Ferrao

¿Qué es lo que nos mueve en la vida? ¿Sabemos para qué hacemos lo que hacemos? ¿Nos planteamos esta cuestión o vivimos con el piloto automático?

La rutina nos ordena y una dosis de ella es necesaria, pero demasiada rutina nos nubla la mente y nos hace perder la visión global. La rutina es lo que nos hace sobrevivir cuando no buscamos un "Para qué" vivir.

En esta conferencia se desarrollará la necesidad de dotar de sentido a nuestros actos a la vez que los actos que hacemos nos aporten sentido. Los "porqué" como justificación y autoengaño y los "para qué" como energía limpia y renovable que nos aporta valor a nosotros mismos y a los entornos en los que nos interrelacionamos.



**Àngels Ferrao** Trainer en Ecología Emocional, Enfermera, Diplomada en Psicología Clínica, Bachelor of Science in Psychology in Human Resources, Specialist in Personal Growth Technique, Diplomada por ESADE en Dirección y Desarrollo en las Organizaciones. Asesora y consultora de RRHH en diferentes ámbitos empresariales. Responsable de la escuela de facilitadores de crecimiento personal de la Fundació Ecologia Emocional.



**Àngels Ferrao** Trainer en Ecología Emocional, Enfermera y Diplomada en Psicología Clínica.



Sábado, 15 enero 2022



Actividad gratuita



18.00 (hora España). Duración aproximada 1h 30m.



Inscripciones:  
<http://bit.ly/un-para-que>



Online