

INGREDIENTES DE LA BONDAD

0. CADA MES, UN INGREDIENTE



Cualquier otra ciencia es dañina para quien carece de la ciencia de la bondad. MONTAIGNE

Kidness in motion es inteligencia sensible y sabia. Es la máxima expresión de la inteligencia individual que incluye la consciencia de que “intersomos” con los demás seres vivos y la naturaleza y que, por lo tanto, es clave dedicar todas nuestras capacidades a promover el bien común.

Es momento de pasar de la bondad, a la bondad en acción. De un valor deseado o pensado a un valor vivido. Porque de nada sirve la teoría si no se aplica. Sin acción, todo se queda en el pensamiento o en el sentimiento, pero no se transforma el mundo. Por este motivo **vamos a poner atención plena en la práctica mensual de cada uno de los 10 INGREDIENTES DE LA BONDAD EN ACCIÓN.**

Octubre: **Ecobondad** -Noviembre: **Diversidad** – Diciembre: **Ternura** – Enero: **Compasión** – Febrero: **Gratitud** – Marzo: **Cultura de paz** – Abril: **Humildad** – Mayo: **Amabilidad** – Junio: **Generosidad** – Julio: **Belleza**.

Cada mes recibirás dos Cápsulas sobre el Ingrediente-Bondad para reflexionar y actuar.

**Te animamos a contarnos tus Buenas Prácticas de Bondad (BBPP) que en forma de acciones conscientes hayas realizado durante el mes, a través del formulario www.bit.ly/BBPP_bondad o escribiendo a observatoribondat@fundacioecologiaemocional.org

¡Así nos ayudarás a sembrar acciones bondadosas y serás parte del movimiento **BONDAD EN ACCIÓN!**

Bondad, Inteligencia y sabiduría

Yo identifico más bien la maldad con la estupidez y la bondad con la inteligencia. JOSÉ LUÍS BORGES

La inteligencia ¿es siempre sabia?

Depende de los valores que la dirijan.

El mayor fracaso de la inteligencia humana es la maldad i porque supone no haber comprendido que *lo que daña a uno nos daña a todos*, que la falta de solidaridad de hoy hace crecer la semilla de la destrucción que dará cosechas violentas, mañana.

Demasiado tiempo se ha considerado que los malos tienen como atributo incluido la inteligencia y que la bondad de los buenos es una muestra de ingenuidad. Sin la bondad la inteligencia es ciega y torpe.

La culminación de la inteligencia no es el conocimiento, es la bondad – afirma José Antonio Marina.

La inteligencia sólo será realmente sabia, si tiene su raíz en la bondad.

REFLEXIÓN