

# ACTE DE PRESENTACIÓ CURS

## CONFERÈNCIA INAUGURAL



“De tant en tant fixa’t bé en quelcom que no estigui fet amb les mans: una muntanya, una estrella, el revolt d’un riu. D’allí et vindrà la saviesa i la paciència i, sobretot, la seguretat de que no estàs sol al món”

Sidney Lowett

### Benvolguts i benvolgudes,

Un nou inici de curs. Aquest és ja el curs 23è des de que vàrem iniciar aquest projecte que és el vostre. Sou tots vosaltres, Amics i Amigues de la Fundació, col·laboradors i simpatitzants, qui el feu possible.

**Existim** perquè hi som, perquè les propostes que us fem us interessin i us aporten valor.

**Existim** perquè continuem apostant per un món millor que només és possible si tots nosaltres ens fem millors.

**Existim** perquè volem viure vides emocionalment més ecològiques i sostenibles, perquè volem que l’orientació a la bondat i a la creació amorosa guanyi al caos i al desequilibri.

**Existim** perquè sabem que els projectes generosos orientats al bé comú són cada cop més necessaris en la societat actual.

Benvingut novament a **Fundació Ecologia Emocional**, casa vostra, un àmbit per a créixer com a persones individual i comunitàriament. Som una entitat referent a Catalunya en el camp del Creixement Personal i la Gestió Emocional i volem compartir amb tots vosaltres, persones i altres entitats, tot allò que hem après en aquest trajecte. Gràcies per confiar en les nostres propostes.

El lema d’aquest curs 2019-2020 és:

**QUALITAT EMOCIONAL, QUALITAT DE RELACIONS, QUALITAT DE VIDA**

Amb la mirada posada en la metàfora del tamboret de tres potes treballarem les diferents propostes que figuren en el programa. Ho volem compartir i donar-vos més detalls el dia de l'**INICI DE CURS, divendres, 27 de setembre de 2019**, a les 18 h a la seu de Fundació Ecologia Emocional. Hi esteu tots convidats. Ens il·lusiona molt retrobar-vos a tots!

#### PROGRAMA:

- **PRESENTACIÓ de la nova PROGRAMACIÓ 2019-2020**
- **CONFERÈNCIA INAUGURAL: “Qualitat emocional, qualitat de relacions, qualitat de vida”**



**Mercè Conangla.** Psicòloga, infermera i escriptora. Presidenta de la Fundació Ecologia Emocional



Divendres, 27 setembre 2019



Activitat gratuïta



18.00 h



**Cal fer inscripció aquí:**  
[bit.ly/qualitat-emocional](http://bit.ly/qualitat-emocional)



Sala d'actes Espai Ciemen  
Rocafort, 242 bis, planta baixa  
08029 Barcelona  
(metro L5 – parada Entença)